

Ihre Ansprechpartner*innen im Haus:

Leitung des STZ (Klub 74 e.V.)

Frank Zielske

Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd

Zirley Montag (Klub 74 e.V.)

Koordination Stadtteilarbeit

Beate Marquardt (Klub 74 e.V.)

Projektmitarbeiterin Bürgerhaushalt



Constanze Tornow (FiPP e.V.)

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung

Jörg Hawelitschek (Plan B)

Berufsorientierungsprogramm



Wir sind Mitglied:



Unsere Einrichtung ist barrierefrei!



Mit Unterstützung durch:



& JobCenter Marzahn-Hellersdorf



KOMPASS Haus im Stadtteil

**Monatsprogramm
Januar 2020**



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: info@kompass-berlin.org

Web: www.kompass-berlin.org



GESUNDES NEUES JAHR!



ANGEBOTE UND KURSE	
Montag bis Freitag	
09:00 – 19:00 Uhr	Nachbarschaftscafé
	Offener Treff mit Kaffee und Tee
14:00 – 20:00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendbereich
	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele
Montag	
10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe
wöchentlich	Basteln, Malen, Plaudern
15:00 – 17:00 Uhr	Repair-Café – jetzt immer am 1. Montag des Monats
06.01.	Reparieren statt wegwerfen!
18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Jedermann*
wöchentlich	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele
Dienstag	
10:00 – 11:00 Uhr	Stuhlgymnastik*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
11:00 – 12:00 Uhr	Seniorengruppe 1*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
12:00 – 13:00 Uhr	Seniorengruppe 2*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
14:00 – 16:00 Uhr	Handarbeitszirkel
wöchentlich	Gemütlich Handarbeiten bei Kaffee und Tee
14:00 – 16:00 Uhr	Seniorengruppe
28.01.	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
16:45 – 17:30 Uhr	Kindertanz (3-5 Jahre)*
	Tanz mit viel Freude
Mittwoch	
09:00 – 10:00 Uhr	Fitness-Training für Senior*innen*
wöchentlich	für ein tolles Wohlbefinden
17:00 – 18:00 Uhr	Kindertanz ab 1.Klasse*
wöchentlich	Mit Freude und Spaß tanzen
17:30 – 19:30 Uhr	Weight Watchers*
wöchentlich	Zusammen abnehmen mit Genuss
17:30 – 20:00 Uhr	Wortzauber
15.01.	Entdecken Sie die Kraft der Sprache!
18:00 – 19:00 Uhr	Line-Dance-Kurs*
wöchentlich	Steigen Sie aus dem Alltag aus!
18:30 – 19:30 Uhr	Hatha Yoga
15.01..	

Donnerstag	
15:30 – 19:00 Uhr	Vokalhelden
wöchentlich	Chor der Philharmonie (8-12 Jahre)
18:30 – 20:00 Uhr	Zumba Gold*
wöchentlich	Bleiben sie fit mit Bewegung
Freitag	
15:00 – 19:00 Uhr	Tanztee
10.01.	Kostenloser Eintritt, Kaffeegedeck 2,50 € nur mit Anmeldung!!! unter 030/56497401)
Samstag	
11:00 – 17:00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendbereich
	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele

BERATUNGEN – TELEFONISCHE ANMELDUNG ERFORDERLICH	
Montag	
15:30 – 18:00 Uhr	Rentenberatung
Nach Vereinbarung	Gabriele Krapka
Mittwoch	
15:30 – 18:00 Uhr	Rechtsberatung
15.01..	RA Ralf Müller-Amenitsch
18:30 – 20:00 Uhr	Rechtsberatung
22.01. & 29.01.	RA Hartwig Meyer
Donnerstag	
17:00 – 19:00 Uhr	Mieterberatung*
wöchentlich	Berliner Mieterverein
Nach Absprache	
	Beratung durch den allgemeinen Sozialdienst des BA
	Bewerbungstraining

* Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an, die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.

**Bitte beachten Sie im Januar:
Am 20.01.2020 ist das Haus geschlossen!**

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten – bitte sprechen Sie uns an!



KOMPASS – Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42 – 12619 Berlin
Fon: (030) 56 49 74 01
www.kompass-berlin.org
info@kompass-berlin.org



STZ-Höhepunkte des Monats Januar

Das Repair-Café hat geöffnet!

Ehrenamtliche unterstützen Sie bei der Reparatur

06.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr

KultiK – Kultur im Kompass

Vernissage zur Ausstellung „Märchenzeit – ins Bild gesetzt“

17.01.2020 ab 17:30 Uhr

Eintritt kostenlos

„Tanztee“

Eine Tanzveranstaltung mit DJ Micha

10.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr

Eintritt kostenlos, Kaffee & Kuchen 2,50 €

Anmeldung erforderlich unter: 030/56497401

Senioren in Bewegung

Wanderung vom Lustgarten zum Herrensee (ca. 15 km)

29.01.2020 ab 9:00 Uhr

Treffpunkt: Kaulsdorf Nord Gemüseladen

Fahrkosten: ABC-Schein

Bitte achten Sie auf die richtige Kleidung!!!





KOMPASS – Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42 – 12619 Berlin
Fon: (030) 56 49 74 01
www.kompass-berlin.org
info@kompass-berlin.org



„In Anlehnung zur Nacht der Solidarität“

Internationaler Koch Abend

29.01.2020 ab 19:00 Uhr

Teilnahmegebühr 5 €

Anmeldung notwendig unter koordination@klub74.de

oder telefonisch unter 030 / 56 49 74 01

Das Haus KOMPASS hat geschlossen!

20.01.2020

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes
2020 und freuen uns auf ein
Ereignisreiches neues Jahr mit ihnen
gemeinsam!**

**Entdecken Sie das Stadtteilzentrum
Hellersdorf-Süd!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



KOMPASS – Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42 – 12619 Berlin
Fon: (030) 56 49 74 01
www.kompass-berlin.org
info@kompass-berlin.org



STZ-Höhepunkte des Monats Januar

Das Repair-Café hat geöffnet!

Ehrenamtliche unterstützen Sie bei der Reparatur

06.01.2020 15:00 – 17:00 Uhr

KultiK – Kultur im Kompass

Vernissage zur Ausstellung „ Märchenzeit – ins Bild gesetzt“

17.01.2020 ab 17:30 Uhr

Eintritt kostenlos

„Tanztee“

Eine Tanzveranstaltung mit DJ Micha

10.01.2020 14:00 – 17:00 Uhr

Eintritt kostenlos, Kaffee & Kuchen 2,50 €

Anmeldung erforderlich unter: 030/56497401

Senioren in Bewegung

Wanderung vom Lustgarten zum Herrensee (ca. 15 km)

29.01.2020 ab 9:00 Uhr

Treffpunkt: Kaulsdorf Nord Gemüseladen

Fahrkosten: ABC-Schein

Bitte achten Sie auf die richtige Kleidung!!!





KOMPASS – Haus im Stadtteil
Kummerower Ring 42 – 12619 Berlin
Fon: (030) 56 49 74 01
www.kompass-berlin.org
info@kompass-berlin.org



„In Anlehnung zur Nacht der Solidarität“

Internationaler Koch Abend

29.01.2020 ab 19:00 Uhr

Teilnahmegebühr 5 €

Anmeldung notwendig unter koordination@klub74.de

oder telefonisch unter 030 / 56 49 74 01

Das Haus KOMPASS hat geschlossen!

20.01.2020

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes
2020 und freuen uns auf ein
Ereignisreiches neues Jahr mit ihnen
gemeinsam!**

**Entdecken Sie das Stadtteilzentrum
Hellersdorf-Süd!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**