

Ihre Ansprechpartner*innen im Haus:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)
Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung
Jörg Hawelitschek (Plan B)
Berufsorientierungsprogramm



Isabell Springmann (Klub 74 e.V.)
Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
Zirley Montag (Klub 74 e.V.)
Koordination Stadtteilarbeit



Wir sind Mitglied:



Unsere Einrichtung ist barrierefrei!



Mit Unterstützung durch:



KOMPASS Haus im Stadtteil

Monatsprogramm
Juli 2018



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: info@kompass-berlin.org

Web: www.kompass-berlin.org

ANGEBOTE UND KURSE	
Montag bis Freitag	
09:00 – 19:00 Uhr	Nachbarschaftscafé
	Offener Treff mit Kaffee und Tee
14:00 – 20:00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendbereich
	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele
Montag	
10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe
wöchentlich	Basteln, Malen, Plaudern
15:00 – 17:00 Uhr	Repair-Café
entfällt	Reparieren statt wegwerfen!
18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik für Jedermann*
wöchentlich	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele
Dienstag	
10:00 – 11:00 Uhr	Stuhlgymnastik*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
11:00 – 12:00 Uhr	Seniorensport Gruppe 1*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
12:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport Gruppe 2*
wöchentlich	Gesundheitssport für Senior*innen
14:00 – 16:00 Uhr	Handarbeitszirkel
wöchentlich	gemütlich Handarbeiten bei Kaffee und Tee
14:00 – 17:00 Uhr	Seniorengruppe
12.07.	mit abwechslungsreichem Programm
16:45 – 17:30 Uhr	Kindertanz (3-5 Jahre)*
	Tanz mit viel Freude
Mittwoch	
09:00 – 10:00 Uhr	Fitness-Training für Senior*innen*
wöchentlich	für ein tolles Wohlbefinden
17:00 – 18:00 Uhr	Kindertanz ab 1.Klasse*
wöchentlich	Mit Freude und Spaß tanzen
17:30 – 19:30 Uhr	Weight Watchers*
wöchentlich	zusammen abnehmen mit Genuss
17:30 – 20:00 Uhr	Wortzauber
27.07.	Entdecken Sie die Kraft der Sprache!
18:00 – 19:00 Uhr	Line-Dance-Kurs*
wöchentlich	Steigen Sie aus dem Alltag aus!
18:30 – 20:00 Uhr	Hatha Yoga
6.07. & 20.07.	Zum Entspannen und Wohlfühlen

Donnerstag	
15:30 – 19:00 Uhr	Vokalhelden
wöchentlich	Chor der Philharmonie (8-12 Jahre)
Freitag	
15:00 – 20:00 Uhr	Gehörlosen-Rommé
06.07. & 20.07.	Bube, Dame, König, Ass!
Samstag	
11:00 – 17:00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendbereich
	Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele

BERATUNGEN – TELEFONISCHE ANMELDUNG ERFORDERLICH	
Montag	
15:30 – 18:00 Uhr	Rentenberatung
	Gabriele Krapka
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	PC-Beratung 50+
	Auf Anfrage
15:30 – 18:00 Uhr	Rechtsberatung
4.07. & 18.07.	RA Ralf Müller-Amenitsch
18:30 – 20:00 Uhr	Rechtsberatung
11.07. & 25.07.	RA Hartwig Meyer
Donnerstag	
15:00 – 16:00 Uhr	Sozialberatung
	Bernd Neitzel
17:00 – 19:00 Uhr	Mieterberatung*
	Berliner Mieterverein
Nach Absprache	
	Beratung durch den allgemeinen Sozialdienst des BA
	Beratung zu kindheitspädagogischen Themen
	Bewerbungstraining

* Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an, die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten – bitte sprechen Sie uns an!