

BESONDERHEITEN IM Oktober

10. Oktober von 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

„Der Übergang von der Kita zur GS“

Eine VA für werdende Schulkindereltern & Interessierte

13. Oktober von 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

„Blutspende DRK“

Spendet Blut, rettet Leben! Wir freuen uns über viele Teilnehmer *innen!

20. Oktober von 14:00 Uhr – 21:00 Uhr

Der Erzählende Gärten – Märchentag

Märchen und Geschichten für große und kleine und mit Agathe Leselust und Uta Ernst

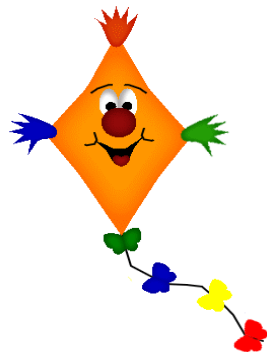
24. Oktober von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

„Noch `n Gedicht - Heinz Erhart“

öffentliche VA der Seniorengruppe

27. Oktober von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Tanz – Café mit DJ Milan



IHRE ANSPRECHARTNER*INNEN:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung

Isabell Springmann (Klub 74 NBZH e.V.)

Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd

Jörg Hawelitschek (Plan B)

Berufsorientierungsprogramm



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



JobCenter Marzahn-Hellersdorf

WIR SIND MITGLIED:



UNSERE EINRICHTUNG
IST BARRIEREFREI



KOMPASS Haus im Stadtteil



Oktober 2017

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 08:30 – 19:00 Uhr

Di – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: info@kompass-berlin.org

Web: www.kompass-berlin.org

ANGEBOTE und KURSE

MONTAG bis FREITAG

14:00 – 20:00 Uhr **Offener Kinder - & Jugendbereich**
Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele

MONTAG

15:00 – 17:00 Uhr **Repair Café**
Reparieren statt wegwerfen!

18:00 – 19:00 Uhr **Gymnastik für Jedermann***
Fit für Beruf und Herausforderungen

DIENSTAG

10:00 – 11:00 Uhr **Stuhlgymnastik**
*(wöchentlich) Gesundheitssport für Senior*innen*

11:00 – 12:00 Uhr **Seniorensport***
*(wöchentlich) Gesundheitssport für Senior*innen*

14:00 – 16:00 Uhr **Handarbeitszirkel**
gemütlich Handarbeiten bei Kaffee & Tee

14:00 – 17:00 Uhr **Seniorengruppe**
(24.10.) Mit abwechslungsreichem Programm

16:45 – 17:30 Uhr **Kindertanz (3-5 Jahre)***
Tanz mit viel Freude (2 Gruppen)

**Wir vermieten unsere Räumlichkeiten –
Bitte sprechen Sie uns an!**

**Freitags ist die Rezeption des KOMPASS
in der Regel nur bis 15:00 Uhr besetzt!**

MITTWOCH

08:30 – 11:00 Uhr **Fitness-Training für Senioren***
(2 Kurse) Für ein tolles Wohlbefinden

17:00 – 18:00 Uhr **Kindertanz (ab 1. Klasse)***
(wöchentlich) Mit Freude und Spaß tanzen

17:30 – 19:30 Uhr **Weight Watchers***
(wöchentlich) Zusammen abnehmen mit Genuss

18:00 – 19:00 Uhr **Line-Dance-Kurs***
(wöchentlich) Steigen Sie aus dem Alltag aus!

18:30 – 20:00 Uhr **Hatha Yoga**
(04.10. & 18.10.) Zum Entspannen und Wohlfühlen

DONNERSTAG

10:00 – 11:30 Uhr **Kreativgruppe**
(wöchentlich) Basteln, Malen, Quatschen

13:00 – 14:00 Uhr **Tischtennis**
(wöchentlich) PingPong!

15:30 – 19:00 Uhr **Vokalhelden**
Chor der Berliner Philharmonie (8–12 J.)

17:00 – 19:00 Uhr **Schreibgruppe Wortzauber**
(26.10.) Entdecken Sie die Kraft der Sprache!

FREITAG

15:00 – 20:00 Uhr **Gehörlosen-Rommé**
(06.10. & 20.10.) Bube, Dame, König, Ass!

18:00 – 20:00 Uhr **Orientalischer Tanz***
Für Jugendliche und Erwachsene

** Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an,
die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.*

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung
für Beratungen, Kurse und Veranstaltungen.**

BERATUNGEN

MONTAG

13:00 – 15:00 Uhr **Rentenberatung**
(09.10. & 23.10.) Gabriele Krapka
Tel. Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr **PC-Beratung 50+**
(auf Anfrage) NetComputerLernen e.V.

15:30 – 18:00 Uhr **Rechtsberatung**
(04.10. & 18.10.) RA Ralf Müller-Amenitsch

18:30 – 20:00 Uhr **Rechtsberatung**
(11.10. & 25.10.) RA Hartwig Meyer

DONNERSTAG

15:00 – 16:00 Uhr **Sozialberatung**
Bernd Neitzel

17:00 – 19:00 Uhr **Mieterberatung***
(wöchentlich) Berliner Mieterverein

Nach Absprache

Beratung zu psych. Problemen
Integratives Beratungszentrum e.V.

Beratung für junge Familien
Isabell Springmann

Bewerbungstraining
Isabell Springmann

**Für ihre Anregungen und Beteiligung
sind wir jederzeit offen.
SPRECHEN SIE UNS AN!**
