

BESONDERHEITEN IM MÄRZ

„Spendet Blut, rettet Leben!“

Blutspendetermin des DRK

02.März von 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

Wir freuen uns über viele Teilnehmer*innen!

„Veronika, der Lenz ist da“

Martina-Maria Preil begrüßt

musikalisch den Frühling

13.März von 14:00-17:00 Uhr

Eintritt: 2,50 €, Kaffeegedeck 2,00 €

Tag der Offenen Tür

im Haus KOMPASS

interaktive Angebote für Groß und Klein

17.März von 10:00 – 19:00 Uhr

„Der Kuckuck und der Esel“

Ein lustiges Frühlingslieder-Mitmachprogramm für

Kinder ab 2,5 Jahren

22.März 09:30 – 10:15 Uhr

Eintritt: 1,00 € pro Kind (Begleitpersonen frei)

Anmeldung erforderlich unter: leitung-stz@klub74.de

Kultur für alle – mit frdl.Unterstützung

der STADT UND LAND Wohnbauten-Gesellschaft mbH

Künstlersalon:

„Der Frühling lässt sein blaues Band...“

Lieder und Texte des Künstlergruppe

23.März 18:00 – 20:00 Uhr

Vernissage zur Ausstellung:

„VERWÜRZELT – ins Bild gesetzt“

mit Werken unterschiedlicher Künstler*innen

27.März 15:00 – 17:00 Uhr

Kultur für alle – mit frdl.Unterstützung

der STADT UND LAND Wohnbauten-Gesellschaft mbH

IHRE ANSPRECHARTNER*INNEN:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung

Isabell Springmann (Klub 74 NBZH e.V.)

Leiterin Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd

Zirley Montag (Klub 74 NBZH e.V.)

Koordination Stadtteilarbeit

Jörg Hawelitschek (Plan B)

Berufsorientierungsprogramm



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



JobCenter Marzahn-Hellersdorf

WIR SIND MITGLIED:



UNSERE EINRICHTUNG
IST BARRIEREFREI



KOMPASS Haus im Stadtteil



März 2018

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 08:30 – 19:00 Uhr

Di – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: info@kompass-berlin.org

Web: www.kompass-berlin.org

ANGEBOTE und KURSE

MONTAG bis FREITAG

09:00 – 19:00 Uhr	Nachbarschaftscafé <i>Offener Treff mit Kaffee und Tee</i>
14:00 – 20:00 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich <i>Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele</i>

MONTAG

15:00 – 17:00 Uhr (12.03.)	Repair-Café <i>Reparieren statt wegwerfen!</i>
18:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Gymnastik für Jedermann* <i>Fit für Beruf und Herausforderungen</i>
10:00 – 12:00 Uhr (wöchentlich)	Kreativgruppe <i>Basteln, Malen, Quatschen</i>

DIENSTAG

10:00 – 11:00 Uhr (wöchentlich)	Stuhlgymnastik <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
11:00 – 12:00 Uhr (wöchentlich)	Seniorensport* Gruppe1 <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
12:00 – 13:00 Uhr (wöchentlich)	Seniorensport* Gruppe2 <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
14:00 – 16:00 Uhr	Handarbeitszirkel <i>gemütlich Handarbeiten bei Kaffee & Tee</i>
14:00 – 17:00 Uhr (13.03. & 27.03.)	Seniorengruppe <i>Mit abwechslungsreichem Programm</i>
16:45 – 17:30 Uhr	Kindertanz (3-5 Jahre)* <i>Tanz mit viel Freude (2 Gruppen)</i>

**Wir vermieten unsere Räumlichkeiten –
Bitte sprechen Sie uns an!**

**Freitags ist die Rezeption des KOMPASS
in der Regel nur bis 15:00 Uhr besetzt!**

MITTWOCH

09:00 – 10:00 Uhr (2 Kurse)	Fitness-Training für Senior*innen* <i>Für ein tolles Wohlbefinden</i>
17:00 – 18:00 Uhr (wöchentlich)	Kindertanz (ab 1. Klasse)* <i>Mit Freude und Spaß tanzen</i>
17:30 – 19:30 Uhr (wöchentlich)	Weight Watchers* <i>Zusammen abnehmen mit Genuss</i>
17:30 – 20:00 Uhr (28.03.)	Wortzauber <i>Entdecken Sie die Kraft der Sprache!</i>
18:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Line-Dance-Kurs* <i>Steigen Sie aus dem Alltag aus!</i>
18:30 – 20:00 Uhr (07.03. & 21.03.)	Hatha Yoga <i>Zum Entspannen und Wohlfühlen</i>

DONNERSTAG

13:00 – 14:00 Uhr (wöchentlich)	Tischtennis <i>PingPong!</i>
15:30 – 19:00 Uhr	Vokalhelden <i>Chor der Berliner Philharmonie (8–12 J.)</i>

FREITAG

15:00 – 20:00 Uhr (09.03.&23.03.)	Gehörlosen-Rommé <i>Bube, Dame, König, Ass!</i>
18:00 – 20:00 Uhr	Orientalischer Tanz* <i>Für Jugendliche und Erwachsene</i>

SAMSTAG

11:00 – 17:00 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich <i>Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele</i>
-------------------	---

** Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an,
die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.*

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung
für Beratungen, Kurse und Veranstaltungen.**

BERATUNGEN

MONTAG

15:30 – 18:00 Uhr (12.03.& 26.03.)	Rentenberatung <i>Gabriele Krapka</i> Tel. Anmeldung erforderlich!
---------------------------------------	--

MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr (auf Anfrage)	PC-Beratung 50+ <i>Net Computer Lernen e.V.</i>
15:30 – 18:00 Uhr (07.03.& 21.03.)	Rechtsberatung <i>RA Ralf Müller-Amenitsch</i>
18:30 – 20:00 Uhr (14.03 & 28.03.)	Rechtsberatung <i>RA Hartwig Meyer</i>

DONNERSTAG

15:00 – 16:00 Uhr	Sozialberatung <i>Bernd Neitzel</i>
17:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Mieterberatung* <i>Berliner Mieterverein</i>

Nach Absprache

Beratung zu psych. Problemen <i>Integratives Beratungszentrum e.V.</i>
Beratung für junge Familien <i>Isabell Springmann</i>
Bewerbungstraining <i>Isabell Springmann Zirley Montag</i>

**Für Ihre Anregungen und Beteiligung
sind wir jederzeit offen.
SPRECHEN SIE UNS AN!**
