

BESONDERHEITEN IM JANUAR

Das Repair-Café ist wieder da!
Ab 8.1.2018 wieder
an jedem 2. Montag im Monat

Ausstellung „Zuhause – Hellersdorf in Berlin“
Mit Bildern von (Neu-) Hellersdorfer*innen
im Rundgang des Obergeschoss

IHRE ANSPRECHARTNER*INNEN:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)
Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung
Isabell Springmann (Klub 74 NBZH e.V.)
Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
Zirley Montag (Klub 74 NBZH e.V.)
Koordination Stadtteilarbeit
Jörg Hawelitschek (Plan B)
Berufsorientierungsprogramm



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



JobCenter Marzahn-Hellersdorf

WIR SIND MITGLIED:



UNSERE EINRICHTUNG
IST BARRIEREFREI



KOMPASS Haus im Stadtteil



Januar 2018

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo: 08:30 – 19:00 Uhr
Di – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN
Telefon: (030) 564 974 01
E-Mail: info@kompass-berlin.org
Web: www.kompass-berlin.org



ANGEBOTE und KURSE

MONTAG bis FREITAG

09:00 – 19:00 Uhr	Nachbarschaftscafé <i>Offener Treff mit Kaffee und Tee</i>
14:00 – 20:00 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich <i>Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele</i>

MONTAG

15:00 – 17:00 Uhr (08.01.)	Repair-Café <i>Reparieren statt wegwerfen!</i>
18:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Gymnastik für Jedermann* <i>Fit für Beruf und Herausforderungen</i>
10:00 – 12:00 Uhr (wöchentlich)	Kreativgruppe <i>Basteln, Malen, Quatschen</i>

DIENSTAG

10:00 – 11:00 Uhr (wöchentlich)	Stuhlgymnastik <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
11:00 – 12:00 Uhr (wöchentlich)	Seniorenport* Gruppe1 <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
12:00 – 13:00 Uhr (wöchentlich)	Seniorenport* Gruppe2 <i>Gesundheitssport für Senior*innen</i>
14:00 – 16:00 Uhr	Handarbeitszirkel <i>gemütlich Handarbeiten bei Kaffee & Tee</i>
14:00 – 17:00 Uhr (16.01.& 30.01.)	Seniorengruppe <i>Mit abwechslungsreichem Programm</i>
16:45 – 17:30 Uhr	Kindertanz (3-5 Jahre)* <i>Tanz mit viel Freude (2 Gruppen)</i>

**Wir vermieten unsere Räumlichkeiten –
Bitte sprechen Sie uns an!**

**Freitags ist die Rezeption des KOMPASS
in der Regel nur bis 15:00 Uhr besetzt!**

MITTWOCH

09:00 – 10:00 Uhr (2 Kurse)	Fitness-Training für Senior*innen* <i>Für ein tolles Wohlbefinden</i>
17:00 – 18:00 Uhr (wöchentlich)	Kindertanz (ab 1. Klasse)* <i>Mit Freude und Spaß tanzen</i>
17:30 – 19:30 Uhr (wöchentlich)	Weight Watchers* <i>Zusammen abnehmen mit Genuss</i>
17:30 – 20:00 Uhr (31.01.)	Wortzauber <i>Entdecken Sie die Kraft der Sprache!</i>
18:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Line-Dance-Kurs* <i>Steigen Sie aus dem Alltag aus!</i>
18:30 – 20:00 Uhr (17.01.)	Hatha Yoga <i>Zum Entspannen und Wohlfühlen</i>

DONNERSTAG

13:00 – 14:00 Uhr (wöchentlich)	Tischtennis <i>PingPong!</i>
15:30 – 19:00 Uhr	Vokalhelden <i>Chor der Berliner Philharmonie (8–12 J.)</i>

FREITAG

15:00 – 20:00 Uhr (12.01. & 26.01.)	Gehörlosen-Rommé <i>Bube, Dame, König, Ass!</i>
18:00 – 20:00 Uhr	Orientalischer Tanz* <i>Für Jugendliche und Erwachsene</i>

SAMSTAG

11:00 – 17:00 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich <i>Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele</i>
-------------------	---

** Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an,
die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.*

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung
für Beratungen, Kurse und Veranstaltungen.**

BERATUNGEN

MONTAG

15:30 – 18:00 Uhr (08.01.& 31.01.)	Rentenberatung Gabriele Krapka Tel. Anmeldung erforderlich!
---------------------------------------	---

MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr (auf Anfrage)	PC-Beratung 50+ NetComputerLernen e.V.
15:30 – 18:00 Uhr (17.01.)	Rechtsberatung RA Ralf Müller-Amenitsch
18:30 – 20:00 Uhr (10.01.)	Rechtsberatung RA Hartwig Meyer

DONNERSTAG

15:00 – 16:00 Uhr	Sozialberatung Bernd Neitzel
17:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)	Mieterberatung* Berliner Mieterverein

Nach Absprache

Beratung zu psych. Problemen Integratives Beratungszentrum e.V.
Beratung für junge Familien Isabell Springmann
Bewerbungstraining Isabell Springmann Zirley Montag

**Für Ihre Anregungen und Beteiligung
sind wir jederzeit offen.
SPRECHEN SIE UNS AN!**
