

ANSTÄNDIGKEITEN IM DEZEMBER

12. Dezember von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Event im KOMPASS – Sozialweihnachtsfeier
kostenloses Kulturprogramm
bei Kaffee und Stollen genießen.
Anmeldung unter 90 29 3 - 44 33 (Frau Döbrich)
Eintritt und Kaffeegedeck frei!

15. Dezember von 15:00 Uhr – 19:00 Uhr
„Spendet Blut, rettet Leben!“
Blutspendetermin des DRK
Wir freuen uns über viele Teilnehmer *innen!

21. Dezember von 12.00 Uhr – 21:00 Uhr
Weihnachtsmarkt im Haus KOMPASS
Buntes Markttreiben für Groß und Klein
mit vielen Highlights
zB. dem gemeinsamen Weihnachtssingen
mit den Vokalhelden



IHRE ANSPRECHARTNER*INNEN:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)
Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung
Isabell Springmann (Klub 74 NBZH e.V.)
Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd
Zirley Montag (Klub 74 NBZH e.V.)
Koordination Stadtteilarbeit
Jörg Hawelitschek (Plan B)
Berufsorientierungsprogramm



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



JobCenter Marzahn-Hellersdorf

WIR SIND MITGLIED:



UNSERE EINRICHTUNG
IST BARRIEREFREI



KOMPASS Haus im Stadtteil



Dezember 2017

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 08:30 – 19:00 Uhr
Di – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: info@kompass-berlin.org

Web: www.kompass-berlin.org

GEBOTE und KURSE

NTAG bis FREITAG

- 19:00 Uhr **Nachbarschaftscafé**
Offener Treff mit Kaffee und Tee
- 20:00 Uhr **Offener Kinder- & Jugendbereich**
Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele

NTAG

- 17:00 Uhr **Repair Café**
Reparieren statt wegwerfen!
- 19:00 Uhr **Gymnastik für Jedermann***
Fit für Beruf und Herausforderungen
- 12:00 Uhr **Kreativgruppe**
(wöchentlich) Basteln, Malen, Quatschen

NTAG

- 11:00 Uhr **Stuhlgymnastik**
*(wöchentlich) Gesundheitssport für Senior*innen*
- 12:00 Uhr **Senioren sport* Gruppe1**
*(wöchentlich) Gesundheitssport für Senior*innen*
- 13:00 Uhr **Senioren sport* Gruppe2**
*(wöchentlich) Gesundheitssport für Senior*innen*
- 16:00 Uhr **Handarbeitszirkel**
gemütlich Handarbeiten bei Kaffee & Tee
- 17:00 Uhr **Seniorengruppe**
(wöchentlich) Mit abwechslungsreichem Programm
- 17:30 Uhr **Kindertanz (3-5 Jahre)***
Tanz mit viel Freude (2 Gruppen)

**Wir vermieten unsere Räumlichkeiten –
Bitte sprechen Sie uns an!**

Freitags ist die Rezeption des KOMPASS
in der Regel nur bis 15:00 Uhr besetzt!

MITTWOCH

- 08:30 – 11:00 Uhr **Fitness-Training für Senior*innen***
(2 Kurse) Für ein tolles Wohlbefinden
- 17:00 – 18:00 Uhr **Kindertanz (ab 1. Klasse)***
(wöchentlich) Mit Freude und Spaß tanzen
- 17:30 – 19:30 Uhr **Weight Watchers***
(wöchentlich) Zusammen abnehmen mit Genuss
- 17:30 – 20:00 Uhr **Wortzauber**
(13.12.) Entdecken Sie die Kraft der Sprache!
- 18:00 – 19:00 Uhr **Line-Dance-Kurs***
(wöchentlich) Steigen Sie aus dem Alltag aus!
- 18:30 – 20:00 Uhr **Hatha Yoga**
(06.12. & 20.12.) Zum Entspannen und Wohlfühlen

DONNERSTAG

- 13:00 – 14:00 Uhr **Tischtennis**
(wöchentlich) PingPong!
- 15:30 – 19:00 Uhr **Vokalhelden**
Chor der Berliner Philharmonie (8–12 J.)

FREITAG

- 15:00 – 20:00 Uhr **Gehörlosen-Rommé**
(Start 2018) Bube, Dame, König, Ass!
- 18:00 – 20:00 Uhr **Orientalischer Tanz***
Für Jugendliche und Erwachsene

SAMSTAG

- 11:00 – 17:00 Uhr **Offener Kinder- & Jugendbereich**
Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele

** Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an,
die Sie gern bei den Kursleiter*innen erfragen können.*

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung
für Beratungen, Kurse und Veranstaltungen.**

BERATUNGEN

MONTAG

- 15:30 – 18:00 Uhr **Rentenberatung**
*(11.12.) Gabriele Krapka
Tel. Anmeldung erforderlich!*

MITTWOCH

- 10:00 – 12:00 Uhr **PC-Beratung 50+**
(auf Anfrage) NetComputerLernen e.V.
- 15:30 – 18:00 Uhr **Rechtsberatung**
(06.12. & 20.12.) RA Ralf Müller-Amenitsch
- 18:30 – 20:00 Uhr **Rechtsberatung**
(13.12.) RA Hartwig Meyer

DONNERSTAG

- 15:00 – 16:00 Uhr **Sozialberatung**
Bernd Neitzel
- 17:00 – 19:00 Uhr **Mieterberatung***
(wöchentlich) Berliner Mieterverein

Nach Absprache

Beratung zu psych. Problemen
Integratives Beratungszentrum e.V.

Beratung für junge Familien
Isabell Springmann

Bewerbungstraining
Isabell Springmann
Zirley Montag

**Für Ihre Anregungen und Beteiligung
sind wir jederzeit offen.
SPRECHEN SIE UNS AN!**