

## BESONDERHEITEN IM AUGUST

8. August 2017 14.00 Uhr  
Kaffeenachmittag im KOMPASS

Vom 14.08. - 18.08.2017  
ist das Haus KOMPASS komplett geschlossen  
(Sommerschließzeit).



## IHRE ANSPRECHARTNER\*INNEN:

Constanze Tornow (FiPP e.V.)  
Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung  
Isabell Springmann (Klub 74 NBZH e.V.)  
Stadtteilzentrum Hellersdorf-Süd  
Jörg Hawelitschek (Plan B)  
Berufsorientierungsprogramm



## MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



JobCenter Marzahn-Hellersdorf

## WIR SIND MITGLIED:



UNSERE EINRICHTUNG  
IST BARRIEREFREI



# KOMPASS Haus im Stadtteil



## August 2017

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 08:30 – 19:00 Uhr  
Di – Fr: 08:30 – 20:00 Uhr

KUMMEROWER RING 42, 12619 BERLIN

Telefon: (030) 564 974 01

E-Mail: [info@kompass-berlin.org](mailto:info@kompass-berlin.org)

Web: [www.kompass-berlin.org](http://www.kompass-berlin.org)

---

## ANGEBOTE und KURSE

---

### MONTAG bis FREITAG

14:00 – 20:00 Uhr **Offener Kinder - & Jugendbereich**  
**14.08. – 18.08.17** *Billard, Kicker, PC, Nachhilfe, Spiele geschlossen*

---

### MONTAG

15:00 – 17:00 Uhr **Repair Café**  
*Sommerpause Reparieren statt wegwerfen!*

18:00 – 19:00 Uhr **Gymnastik für Jedermann\***  
*Fit für Beruf und Herausforderungen*

---

### DIENSTAG

10:00 – 11:00 Uhr **Stuhlgymnastik\***  
*Gesundheitssport für Senior\*innen*

11:00 – 12:00 Uhr **Senioren sport\***  
*Gesundheitssport für Senior\*innen*

14:00 – 16:00 Uhr **Handarbeitszirkel**  
*gemütlich Handarbeiten bei Kaffee & Tee*

14:00 – 17:00 Uhr **Seniorengruppe**  
*(08.08.) Mit abwechslungsreichem Programm*

16:45 – 17:30 Uhr **Kindertanz (3-5 Jahre)\***  
*Sommerpause Tanz mit viel Freude (2 Gruppen)*

---

**Wir vermieten unsere Räumlichkeiten –  
Bitte sprechen Sie uns an!**

**Freitags ist die Rezeption des KOMPASS  
in der Regel nur bis 15:00 Uhr besetzt!**

### MITTWOCH

08:30 – 11:00 Uhr **Fitness-Training für Senioren\***  
*(2 Kurse) Für ein tolles Wohlbefinden*

17:00 – 18:00 Uhr **Kindertanz (ab 1. Klasse)\***  
*Sommerpause Mit Freude und Spaß tanzen*

17:30 – 19:30 Uhr **Weight Watchers\***  
**(16.08.) fällt aus** *Zusammen abnehmen mit Genuss*

18:00 – 19:00 Uhr **Line-Dance-Kurs\***  
*Steigen Sie aus dem Alltag aus!*

18:30 – 20:00 Uhr **Hatha Yoga**  
*(02.08. & 16.08.) Zum Entspannen und Wohlfühlen*

---

### DONNERSTAG

10:00 – 11:30 Uhr **Kreativgruppe**  
*(wöchentlich) Basteln, Malen, Quatschen*

13:00 – 14:00 Uhr **Tischtennis**  
*PingPong!*

15:30 – 19:00 Uhr **Vokalhelden**  
*Sommerpause Chor der Berliner Philharmonie (8–12 J.)*

17:00 – 19:00 Uhr **Schreibgruppe Wortzauber**  
*Sommerpause Entdecken Sie die Kraft der Sprache!*

---

### FREITAG

15:00 – 20:00 Uhr **Gehörlosen-Rommé**  
*(11.08. & 25.08.) Bube, Dame, König, Ass!*

18:00 – 20:00 Uhr **Orientalischer Tanz\***  
*Für Jugendliche und Erwachsene*

---

*\* Für diese Angebote fallen geringe Gebühren an,  
die Sie gern bei den Kursleiter\*innen erfragen können.*

**Wir bitten um telefonische Voranmeldung  
für Beratungen, Kurse und Veranstaltungen.**

---

## BERATUNGEN

---

### MONTAG

13:00 – 15:00 Uhr **Rentenberatung**  
*Sommerpause* Gabriele Krapka  
**Tel. Anmeldung erforderlich!**

---

### MITTWOCH

10:00 – 12:00 Uhr **PC-Beratung 50+**  
*(auf Anfrage)* NetComputerLernen e.V.

15:30 – 18:00 Uhr **Rechtsberatung**  
*(02.08.)* RA Ralf Müller-Amenitsch

18:30 – 20:00 Uhr **Rechtsberatung**  
*(09.08 & 23.08.)* RA Hartwig Meyer

---

### DONNERSTAG

15:00 – 16:00 Uhr **Sozialberatung**  
Bernd Neitzel

17:00 – 19:00 Uhr **Mieterberatung\***  
*(wöchentlich)* Berliner Mieterverein

---

### Nach Absprache

**Beratung zu psych. Problemen**  
Integratives Beratungszentrum e.V.

**Beratung für junge Familien**  
Isabell Springmann

**Bewerbungstraining**  
Isabell Springmann

---

**Für ihre Anregungen und Beteiligung  
sind wir jederzeit offen.  
SPRECHEN SIE UNS AN!**

---